

## โครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

สู่การเป็น สมาร์ท อสม.และ อสม. หมอประจำบ้าน ปี ๒๕๖๕

อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

### หลักการและเหตุผล

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบาย “คนไทยทุกคนครอบครัวมีหมอประจำตัว ๓ คน” ได้แก่ หมอคนที่ ๑ อสม.หมอประจำบ้าน หมอคนที่ ๒ หมอสาธารณสุข และหมอคนที่ ๓ หมอเวชศาสตร์ครอบครัว เป็นของขวัญปีใหม่ประจำปี ๒๕๖๔ สำหรับประชาชน เพื่อสร้างหลักประกันให้คนไทยทุกคนครอบครัวมีหมอประจำตัว ๓ คน ได้รับการดูแล ให้คำปรึกษา และช่วยเหลือทั้งในภาวะปกติและภาวะวิกฤติ โดย กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ให้ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนและยกระดับคุณภาพบริการด้านสาธารณสุข สนับสนุนและพัฒนาระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและภัยสุขภาพ และการคุ้มครองผู้บริโภคด้วยความร่วมมือของทุกภาคส่วน โดยให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินการ ภายใต้กระบวนการที่ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาบทบาทด้านสุขภาพภาคประชาชน ตามหลักการสาธารณสุขมูลฐาน ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นี้ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ และชุมชนมีศักยภาพในการพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน โดยให้ความสำคัญในการส่งเสริม พัฒนาศักยภาพ อสม. และระบบกลไก องค์กร อสม. ในการเสริมสร้างการดูแลสุขภาพคนในชุมชนอย่างเข้มแข็ง ให้สามารถทำงานเชื่อมโยงกับหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ และภาคีเครือข่าย หนุนเสริมการจัดบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ จึงได้จัดทำคู่มือสำหรับแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นผู้ได้รับการคัดเลือกให้เข้ารับการอบรมตามหลักสูตรพัฒนาศักยภาพ อสม. สู่การเป็น สมาร์ท อสม.และ อสม. หมอประจำบ้านขึ้นมา เป็นการสนับสนุนนโยบายคนไทยทุกคนครอบครัวมีหมอประจำตัว ๓ คน เพื่อพัฒนาและยกระดับ อสม. ให้เป็น อสม. หมอประจำบ้านเพิ่มขึ้นอีกหมู่บ้าน/ชุมชน ละ ๑ คน ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน/ชุมชนทั่วประเทศ เพื่อเพิ่มกำลังคนหมอคนที่ ๑ ในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน และพัฒนาระบบเฝ้าระวัง ป้องกันโรคและภัยคุกคามด้านสุขภาพ อันจะส่งผลให้ประชาชนในชุมชนได้รับบริการที่มีคุณภาพ มาตรฐาน และยั่งยืนต่อไป

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าบอน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สู่การเป็น สมาร์ท อสม.และ อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นี้ขึ้น เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ การเป็นแบบอย่างที่ดีต่อชุมชน นำไปสู่การจัดการสุขภาพครอบครัว ต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. พัฒนาศักยภาพให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านสามารถใช้เทคโนโลยีดิจิทัลได้
๒. เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะ ช่วยดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย ๖๐๗ ในชุมชน
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในด้านจิตอาสาและเป็นผู้ดำเนินการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ

### วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการและขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ
๒. ประสานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง/สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ/เทศบาล ตำบลป่าบอน และชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเพื่อร่วมวางแผนและแนวทางการพัฒนาศักยภาพ อสม.สู่การ เป็น สมาร์ท อสม.และ อสม. หมอประจำบ้าน
๓. ดำเนินกิจกรรมตามแผนและแนวทางที่วางไว้
๔. ติดตามและประเมินผล.

### เป้าหมาย

อสม.หมู่บ้านละ ๑ คน จำนวน ๕๐ คน

### ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าบอน

### การประเมินผล

๑. อสม.เข้ารับพัฒนาศักยภาพ ร้อยละ ๘๐
๒. จากการสังเกตพฤติกรรมมีส่วนร่วมระหว่างการอบรม
๓. ประเมินผลการปฏิบัติงานเชิงคุณภาพหลังการอบรม

### งบประมาณ

จาก ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๑๒ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๑๒ จำนวน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๒๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยเบิกจ่ายตามความเป็นจริง

### ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายภูวนาท ณรงค์รัตน์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. การขับเคลื่อนตำบลจัดการคุณภาพชีวิตผ่านเกณฑ์
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้ ทักษะ ช่วยดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย ๖๐๗ ในชุมชน
๓. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถใช้เทคโนโลยีดิจิทัลได้


ลงชื่อ



ผู้จัดทำโครงการ

( นายภูวนาท ณรงค์รัตน์ )  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

( นายস্যัญ ศรีนาค )  
สาธารณสุขอำเภอป่าบอน

โครงการพัฒนาศักยภาพ อสม. สู่การเป็น สมาร์ท อสม.และ อสม. หมอประจำบ้าน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง  
วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕  
ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง

.....

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทดสอบก่อนการอบรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย สาธารณสุขอำเภอป่าบอน
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	อสม. หมอประจำบ้าน และการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล สมาร์ท อสม. เพื่อการจัดการสุขภาพชุมชน (นายภูวนาท ณรงค์รัตน์ นวก.สาธารณสุขชำนาญการ)
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ (นางสาวสารภี จันทรมุณี นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง (นางสาวสารภี จันทรมุณี นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ)
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	วิชาการเฝ้าระวัง และป้องกันโรคโควิด ๑๙ ในชุมชน (นางสาวสุวิษา ใฝ่ฝัน นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ)
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การสร้างและพัฒนา อสค. ในการดูแลสุขภาพครอบครัว ๒ ชั่วโมง และผู้ช่วยกลุ่มเป้าหมายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี (นายภูวนาท ณรงค์รัตน์ นวก.สาธารณสุขชำนาญการ)
๑๖.๓๐ น.	ปิดการประชุม